

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
24.1.188.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

Аттестационное дело № _____

Решение диссертационного совета

от «22» сентября 2025 № 8

О присуждении **Черкасову Никите Сергеевичу**, гражданину Российской Федерации, **ученой степени кандидата медицинских наук.**

Диссертация «Лёгкие поведенческие нарушения при мягком когнитивном снижении (клинико-психопатологическое, мультидисциплинарное, проспективное исследование)» в виде рукописи по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки) принята к защите 17 июня 2025 года, протокол № 7 диссертационным советом 24.1.188.01, созданным на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» (115522, Москва, Каширское шоссе, 34) приказом ВАК Минобрнауки РФ № 1536/нк от 21.11.2022 г.

Соискатель Черкасов Никита Сергеевич, 1993 года рождения, с отличием окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело» в 2018 году. В 2020 году окончил обучение в клинической

ординатуре Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» по специальности «Психиатрия». В период подготовки диссертации Черкасов Никита Сергеевич работал младшим научным сотрудником в Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научный центр психического здоровья» (с 2020 года по настоящее время).

Диссертация выполнена в отделе гериатрической психиатрии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья».

Научный руководитель — доктор медицинских наук Колыхалов Игорь Владимирович, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья», отдел гериатрической психиатрии, заведующий отделом.

Официальные оппоненты:

Сиденкова Алёна Петровна — доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет Минздрава России», кафедра психиатрии, психотерапии, наркологии, заведующий;

Медведев Владимир Эрнстович — кандидат медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное автономное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы» Министерства высшего образования и науки России, кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Факультета непрерывного медицинского образования медицинского института, заведующий;

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Санкт-Петербург, в своем положительном отзыве, подписанном Залуцкой Натальей Михайловной, кандидатом медицинских наук, ведущим научным сотрудником отделения гериатрической психиатрии, указала, что диссертация Черкасова Никиты Сергеевича «Лёгкие поведенческие нарушения при мягком когнитивном снижении (клинико-психопатологическое, мультидисциплинарное, проспективное исследование)» «предлагаемый в работе подход, основанный на выявлении биомаркеров (особенностей нейровоспаления, паттернов нейровизуализации) направлен не только на повышение точности прогнозирования развития деменции, но и на создание условий для разработки персонализированных стратегий терапии. В условиях существующих сложностей применения методов прижизненной верификации болезни Альцгеймера (ПЭТ, анализ ликвора) в рутинной практике (Парфенов В.А., 2023), поиск неинвазивных, в том числе клинических, маркеров повышенного риска развития деменции, который предпринимает автор диссертационной работы, представляется одним из наиболее перспективных направлений исследований в геронтопсихиатрии. В связи с вышеизложенным, актуальность темы диссертационной работы Черкасова Н.С. не вызывает сомнений.

Автором применены современные клинико-психопатологические, психометрические, иммунологические и нейровизуализационные методы исследования в сочетании с проспективным дизайном работы. Применение адаптированного опросника для оценки поведенческих нарушений соответствует современным стандартам доказательной медицины.

Достоверность полученных результатов в представленной диссертационной работе обеспечена конкретной постановкой цели и решением поставленных задач, разработкой дизайна исследования и

проведением достаточного для полноценного анализа количества наблюдений. Представленная работа обладает несомненной научной новизной, поскольку впервые в отечественной психиатрии проведён многомерный клинико-психопатологический и клинико-биологический анализ синдрома ЛПН у пациентов с МКС. Автором применен адаптированный им оригинальный опросник для количественной оценки симптомов ЛПН, что является значимым вкладом в методологию диагностики.

Автором впервые показано, что различные психопатологические варианты ЛПН по-разному связаны со скоростью когнитивного снижения, что является важным уточнением к существующим данным. Кроме того, значимым результатом проведенного исследования является установление связи ЛПН с воспалительными и нейровизуализационными маркерами, что расширяет понимание биологических основ этого синдрома. Сформулированные выводы логично вытекают из полученных данных, положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно.

Полученные результаты создают основу для перехода от симптом-ориентированного к патогенез-ориентированному подходу в диагностике и лечении когнитивных расстройств на ранних стадиях, что открывает новые возможности для разработки эффективных превентивных стратегий. Кроме того, результаты исследования имеют ценность для научных исследований и включения в образовательные программы специалистов, поскольку привносят новые данные о динамике когнитивных нарушений в позднем возрасте.

В диссертационной работе Черкасова Н.С. решена задача описания психопатологических особенностей синдрома ЛПН, на основе чего сформирована типология поведенческих нарушений, представлены данные о распространенности симптомов в структуре ЛПН, и в лонгитюдном формате продемонстрирована динамика данных нарушений у лиц с МКС, что является ценным материалом для совершенствования существующих подходов и алгоритмов диагностики и реабилитации пациентов данной когорты.

Проведенное исследование убедительно демонстрирует, что ЛПН у пациентов с МКС представляют собой не просто сопутствующий возрастной феномен, а важный прогностический маркер нейродегенеративного процесса. Полученные данные свидетельствуют о необходимости внедрения стандартизированной оценки поведенческих симптомов с использованием специализированных опросников в рутинную клиническую практику ведения пациентов с додементными состояниями. Особое значение имеет дифференциация аффективного и импульсивного вариантов ЛПН, которые демонстрируют различную прогностическую значимость и требуют индивидуальных подходов к профилактике и терапии. Выявленные ассоциации поведенческих нарушений с модифицируемыми факторами риска, такими как низкая физическая активность и социальная изоляция, подчеркивают важность разработки комплексных немедикаментозных программ, сочетающих когнитивный тренинг, физическую реабилитацию и психосоциальную поддержку.

Результаты данного исследования нашли применение в учебном процессе отдела непрерывного образования и профессионального развития ФГБНУ НЦПЗ, а также в работе амбулаторно-поликлинической службы ГБУЗ «ПКБ №1» ДЗМ и Клинике памяти при Филиале №4 ГБУЗ «ПКБ №13» ДЗМ.

Таким образом, диссертация Черкасова Никиты Сергеевича «Лёгкие поведенческие нарушения при мягком когнитивном снижении (клинико-психопатологическое, мультидисциплинарное, проспективное исследование)» является завершённой научно- квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, содержащей новое решение актуальной научной задачи по усовершенствованию методов диагностики и оценке прогноза развития деменции на начальных этапах когнитивного снижения у пожилых пациентов. Данное исследование имеет важное научное и практическое значение для клинической психиатрии.

Диссертация Черкасова Н. С. «Лёгкие поведенческие нарушения при мягком когнитивном снижении (клинико-психопатологическое, мультидисциплинарное, проспективное исследование)» соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024 №1382), а ее автор, Черкасов Никита Сергеевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 — «Психиатрия и наркология» (медицинские науки)».

Соискатель имеет 25 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 12 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 7 работ общим объемом 4,7 печатных листов (авторский вклад — 4,3 печатных листа). Основные работы посвящены диагностике и клиническим проявлениям додементных когнитивных нарушений, роли некогнитивных симптомов в прогнозе деменции, нейровизуализационным и биомаркерным коррелятам когнитивных и психических нарушений.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Черкасов Н.С. Диагностические подходы к оценке субклинических нейропсихических симптомов у пациентов с мягким когнитивным снижением / Черкасов Н.С., Колыхалов И.В. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. — 2024. — Т. 124. — № 4. — Вып. 2. — С. 49–55;
2. Черкасов Н.С. Функциональная связанность в височных областях головного мозга и конверсия в болезнь Альцгеймера при мягком когнитивном снижении амнестического типа / Паникратова Я.Р., Комарова А.Ю., Абдуллина Е.Г., Божко О.В., Черкасов Н.С., Гаврилова С.И., Колыхалов И.В., Лебедева И.С. // Психиатрия. – 2025. — Т. 23. — № 1. — С. 6-17;
3. Черкасов Н.С. Некогнитивные психопатологические симптомы при лёгких когнитивных нарушениях / Черкасов Н.С., Колыхалов И.В. //

Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. — 2021. — Т. 121. — № 10. — Вып. 2. — С. 41–51;

4. Черкасов Н.С. Потенциал МР-спектроскопии в диагностике когнитивного снижения у пожилых / Кирьянова А.Ю., Черкасов Н.С., Божко О.В., Манжурцев А.В., Колыхалов И.В. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. — 2023. — Т. 123. — № 11. — С. 105–110.

На автореферат диссертации поступило 4 положительных отзыва:

1. От заведующего кафедрой клинической психологии и психотерапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава России д.м.н., доцента **Антохина Евгения Юрьевича**;
2. От заведующего учебной частью кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Минздрава России д.м.н., профессора **Пастух Инны Альбертовны**;
3. От заведующего кафедрой психиатрии и медицинской психологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет) д.м.н., доцента **Шмиловича Андрея Аркадьевича**;
4. От руководителя отделения геронтопсихиатрии Московского научно-исследовательского института психиатрии — филиала Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России д.м.н. **Пищиковой Любови Евгеньевны**.

В отзывах отмечается, что актуальность и значимость диссертационного исследования Черкасова Н.С. обусловлена демографическими тенденциями старения населения, нарастанием встречаемости когнитивных расстройств и отсутствием эффективных терапевтических стратегий в отношении деменции. Подчеркивается новизна впервые проведенного клинико-психопатологического и клинико-биологического анализа легких поведенческих нарушений в структуре синдрома мягкого когнитивного снижения среди пожилых людей. Особое внимание уделяется продуманному дизайну исследования, использованию валидного диагностического инструментария и методологической корректности исследования. Признается высокая научная и практическая значимость работы, в частности, стратификации риска развития деменции для внедрения в клиническую практику (кабинеты памяти, гериатрические службы). Подтверждено соответствие диссертации критериям ВАК. Во всех отзывах явная критика отсутствует.

Таким образом, диссертационная работа Черкасова Н.С. является завершенной квалификационной работой, которая обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью, выполнена на высоком методологическом уровне, что полностью соответствует всем критериям пп. 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024 №1382), в том числе п. 14 — имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования материалов и отдельных результатов, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается соответствием их научной специализации теме диссертации 3.1.17. — «Психиатрия и наркология» (медицинские науки), их авторитетом в

области геронтопсихиатрии, а также наличием печатных работ по схожей с диссертацией тематике.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных исследований:

разработана оригинальная психопатологическая типология додементных клинических состояний с доказанными клинко-биологическими коррелятами, что позволило выявить качественно новые закономерности прогрессирования нейродегенеративных заболеваний и повысить точность прогноза деменции;

предложены новая научная гипотеза о легких поведенческих нарушениях как самостоятельном предикторе нейродегенерации и новый подход к стратификации риска деменции на основе поведенческих фенотипов;

доказана перспективность использования типологии поведенческих нарушений в клинической практике: повышение риска деменции в 5,6–5,9 раз; сокращение доклинической стадии на 41–54%; Наличие закономерностей: связь импульсивного варианта поведенческих нарушений с неблагоприятным прогнозом, ассоциация с атрофией медиальных височных структур и теменной коры, динамикой активности лейкоцитарной эластазы в плазме крови;

введены уточненные трактовки понятия «легкие поведенческие нарушения» как активного компонента нейродегенеративного процесса, а не симптома и новые термины: аффективный и импульсивный варианты легких поведенческих нарушений.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны ключевые теоретические положения, вносящие вклад в расширение представлений о додементных состояниях;

применительно к проблематике диссертации результативно **использованы** в комплексе современные методы исследования: клинко-психопатологический анализ, психометрические шкалы, мультимодальная

нейровизуализация (МРТ), иммуноферментный анализ биомаркеров плазмы крови, проспективный дизайн исследования с долгосрочным наблюдением, что обеспечило получение новых доказательных результатов;

изложены инновационные идеи и аргументы, расширяющие теоретические границы геронтопсихиатрии;

раскрыты существенные противоречия в существующих теориях, затрагивающих несоответствие между традиционным когнитивно-центричным подходом к диагностике ранних стадий нейродегенеративных заболеваний и доказанной прогностической ролью поведенческих симптомов; проблема отсутствия понятия и единой психопатологической классификации легких поведенческих нарушений до настоящего исследования;

изучены причинно-следственные связи и системные закономерности в виде взаимовлияние легких поведенческих нарушений, нейровоспаления и структурных изменений мозга; роль импульсивного варианта поведенческих нарушений как маркера скоротечного нейродегенеративного процесса; внешние и внутренние факторы прогрессирования мягкого когнитивного снижения до стадии деменции;

проведена модернизация диагностических алгоритмов для додементных состояний в виде интеграции оценки поведенческих нарушений в стратификацию риска деменции, адаптирован опросник для скрининга поведенческих фенотипов, обеспечившая получение новых данных о прогностической ценности легких поведенческих нарушений.

Значение полученных результатов для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены (степень внедрения — внедрено в клиническую практику амбулаторно-поликлинической службы ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ», Клинику памяти Филиала № 4 ГБУЗ «ПКБ №13 ДЗМ»): алгоритмы скрининга легких поведенческих нарушений с использованием адаптированного опросника, стратификационная модель риска деменции на

основе поведенческих фенотипов, что также нашло применение в учебной работе (внедрено в образовательный процесс отдела непрерывного образования и профессионального развития ФГБНУ НЦПЗ);

определены диагностические особенности ранних стадий когнитивных нарушений у пациентов 50–90 лет в условиях первичного психиатрического приема с перспективой интеграции в федеральные клинические рекомендации по когнитивным расстройствам и масштабирования в кабинеты и клиники памяти РФ;

создана система практических рекомендаций для врачей первичного звена здравоохранения с целью раннего выявления пациентов с высоким риском деменции и ее персонализированной профилактики;

представлены рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования и методологии его проведения в дальнейших прикладных научно-практических исследованиях, посвященных изучению факторов риска развития деменции.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория построена на проверенных фактах (международные диагностические критерии Mild Behavioral Impairment от International Society To Advancing Alzheimer's Research and Treatment, нейровизуализационные стандарты оценки изображений головного мозга согласно Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative) и согласуется с опубликованными ранее данными о концепции легких поведенческих нарушений [Ismail Z. и др., 2016; Taragano F.E. и др., 2009], роли структурных изменений головного мозга [Yoon E.J. и др., 2023] и нейровоспаления в нейродегенерации [Heneka M.T. и др., 2015];

идея базируется на анализе научных и клинических наработок отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ и обобщении отечественного и международного опыта;

использованы сравнения авторских данных с результатами проспективных когортных исследований, с метаанализами по предикторам деменции [Keng A. и др., 2025; Lindhout J.E. и др., 2025; Perini G. и др., 2025; Sachdev P.S., 2024; Sharif S.F. и др., 2025];

установлено качественное и количественное совпадение, касательно распространенность легких поведенческих нарушений (47%), что соответствует диапазону 40–60% в исследованиях зарубежных авторов, а также повышение риска деменции ($HR = 5.6–5.9$) согласуется с данными, полученными для легких поведенческих нарушений ($HR=4.6–6.2$) [Mortby M.E., Ismail Z., Anstey K.J., 2018];

использованы современные методы стратификация выборки с контролем возраста/коморбидности, многоуровневая статистическая обработка (ANOVA, анализ выживаемости Каплана-Майера, Сох-регрессия, ROC-анализ, применение линейных моделей со смешанными эффектами).

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии в получении данных клинического обследования всех пациентов, включенных в исследование, проведение психометрического тестирования, разработке ключевых элементов исследования по дизайну, адаптации опросника на легкие поведенческие нарушения для русскоязычной популяции, обработке и интерпретации результатов. Личное участие автора подтверждается в апробации результатов в виде внедрения разработанных рекомендаций в работу психиатрических учреждений Москвы, подготовки публикаций по теме диссертации.

В ходе защиты диссертации критических замечаний не было.

Соискатель Черкасов Никита Сергеевич ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы дискуссионного характера и привел собственную аргументацию.

На заседании 22 сентября 2025 года Диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по разработке психопатологической

типологии ЛПН у пациентов с МКС и выявлению клинико-биологических коррелятов, что позволило расширить понимание ранних предикторов деменции и отдельных механизмов патогенеза нейродегенерации в позднем возрасте, присудить Черкасову Никите Сергеевичу ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 18 докторов наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали за – 19 человек, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Председатель Диссертационного
совета 24.1.188.01,
доктор медицинских наук



Бархатова Александра Николаевна

Ученый секретарь
Диссертационного
совета 24.1.188.01
Кандидат медицинских наук

Гедевани Екатерина Владимировна

«22» сентября 2025 года