**Андрей Владимирович Снежневский –**

**ученый, врач, человек**

*академик РАН, профессор А.С.Тиганов*

20 мая 2014 г. исполнилось сто десять лет со дня рождения Андрея Владимировича Снежневского — выдающегося клинициста и ученого, который ушел из жизни в 1987 г., т.е. более 25 лет назад. Не будет преувеличением сказать, что с каждым годом его образ становится все более значительным и масштабным.

В настоящее время, когда интерес к психопатологическим исследованиям психических болезней несколько снизился под влиянием свойственной современной жизни технологи-зации и они часто подменяются формализованными и психо­метрическими подходами, исследования А.В.Снежневского, его последователей и учеников представляются особенно зна­чимыми. Каковы бы ни были направления и пути развития современной психиатрии, идеи и концепции А.В.Снежнев­ского не могут быть перечеркнуты, так же как и его огром­ный вклад в теорию и практику психиатрии.

Великий французский писатель Ромен Роллан писал: «Когда искусство не уравновешено ремеслом, когда оно не имеет опоры в серьезной практической деятельности, когда его не подхлестывает необходимость развития изо дня в день... тогда искусство утрачивает свою силу, свою связь с жизнью». Эти слова могли бы стать эпиграфом к творческой жизни Андрея Владимировича, который сочетал в себе муд­рость ученого и исследователя, прозорливость и талантли­вость опытного врача. Результаты его исследований всегда опирались на огромный практический опыт, отражая вели­кое искусство клинициста, которым Андрей Владимирович Снежневский владел в совершенстве.

А.В.Снежневский родился в 1904 г. в Костроме; после окончания гимназии он поступил на медицинский факультет Казанского университета, который окончил в 1925 г.

Интерес к психиатрии появился у Андрея Владимировича в студенческие годы, когда он работал в психиатрической клинике университета, руководимой профессором Т.И.Юди­ным. С этого времени психиатрия стала делом всей его жиз­ни, через которую он пронес любовь к больным, неиссякае­мый интерес к науке и уважение к своим учителям, и в пер­вую очередь к Тихону Ивановичу Юдину, портрет которого всегда висел в его кабинете.

Врачебную деятельность А.В.Снежневский начал в Кост­роме, где вначале он был ординатором, затем заведующим отделением и главным врачом Костромской психиатриче­ской больницы. С 1938 г. его жизнь и деятельность связаны с Москвой. Он был старшим научным сотрудником, заместите­лем директора Научно-исследовательского института им. П.Б.Ганнушкина в Москве.

В годы Великой Отечественной войны А.В.Снежневский принимал участие в военных действиях советских войск при обороне Москвы, на Северо-Западном и Втором Прибалтий­ском фронтах в качестве старшего врача стрелкового полка, а затем командира медсанбата, психиатра Первой Ударной ар­мии, начальника фронтового психиатрического госпиталя. Награжден боевым орденом Красной Звезды.

После окончания войны он продолжил трудовую деятель­ность как доцент кафедры психиатрии Центрального инсти­тута усовершенствования (ЦИУ) врачей в Москве. Затем очень короткое время был директором Института судебной психиатрии им. профессора В.П.Сербского (1950—1951). Но уже в 1951 г. он вернулся на кафедру психиатрии Централь­ного института усовершенствования врачей и являлся ее заведующим более 10 лет — с 1951 по 1964 г. В 1962 г. А.В.Снежневский был назначен директором Института пси­хиатрии Академии медицинских наук СССР, в 1981 г. преоб­разованного во Всесоюзный научный центр психического здоровья АМН СССР, с которым были связаны 25 лет его жизни.

Кандидатскую диссертацию «Поздние симптоматические психозы» А.В.Снежневский выполнил во время работы в Ко­стромской психиатрической больнице и защитил ее в 1940 г. Его докторская диссертация была посвящена теме старческо­го слабоумия и защищена в 1949 г. В 1956 г. ему было при­своено звание профессора, в 1957 г. он был избран чле­ном-корреспондентом, а в 1962 г. действительным членом Академии медицинских наук СССР (ныне РАМН). В 1964 г. А.В.Снежневский награжден орденом Ленина, а в 1974 ему присвоено звание Героя Социалистического Труда.

Круг научных интересов А.В.Снежневского был порази­тельно широк — от исследований психопатологических синд­ромов и клиники психических нарушений при эндогенных и экзогенно-органических заболеваниях головного мозга, изу­чения проблемы атрофических процессов и психофармаколо­гии до вопросов теории науки и медицины, биологической психиатрии и организации психиатрической помощи.

Будучи эрудированным человеком, в поисках истины А.В.Снежневский, хорошо зная труды своих предшественни­ков, всегда ссылался на опыт психиатров прошлого, сопо­ставлял свои позиции с идеями, многие из которых не потеряли значимость и в настоящее время, продолжены и, хочет­ся надеяться, будут продолжаться последующими поколения­ми психиатров.

Начиная с середины 50-х годов интересы А.В.Снежнев-ского сосредоточились на проблеме шизофрении. Будучи ру­ководителем кафедры ЦИУ врачей, А.В.Снежневский и его сотрудники — Р.Е.Люстерник, В.М.Морозов, Г.А.Ротштейн, В.Н.Фаворина, Н.Н.Евплова, З.И.Зыкова, а также большой коллектив аспирантов и клинических ординаторов кафедры приступили к тщательному психопатологическому и клини­ческому исследованию форм течения шизофрении, результа­том которого стала клинико-психопатологическая классифи­кация форм течения шизофрении, не потерявшая своего зна­чения до настоящего времени. В рамках каждой из форм ши­зофрении исследовались закономерности смены синдромов, изучались возможности и перспективы применения только что появившихся в психиатрии нейролептиков.

Впоследствии, после того как А.В.Снежневский возглавил Институт психиатрии АМН СССР, появились значительно большие возможности исследования этого заболевания. Были описаны, наряду с непрерывно-текущей и рекуррентной, приступообразно-прогредиентная шизофрения, изучались катамнезы больных, позволяющие уточнить адекватность диагностики отдельных форм заболевания на ранних этапах, были предприняты широкомасштабные эпидемиологические и биологические исследования шизофрении. Особое внима­ние А.В.Снежневский уделял генетике шизофрении, органи­зовав соответствующие популяционные исследования, изуче­ние близнецовых пар, разработку биологических подходов к выяснению механизмов наследования эндогенных психозов (при этом он лично обследовал членов семей больных).

А.В.Снежневский был одним из организаторов первых ис­пытаний психофармакологических средств; работы, посвя­щенные изучению первого отечественного нейролептика — аминазина, позволившие решить ряд вопросов использова­ния этого препарата в психиатрической практике и одновре­менно с этим дающие возможность по-новому взглянуть на необратимость ряда психопатологических синдромов, были выполнены на кафедре психиатрии ЦИУ врачей, руководи­мой А.В.Снежневским. В дальнейшем бурное развитие пси­хофармакологии, сделавшее возможным постановку вопро­сов о купировании тяжелых психопатологических синдромов, позволило ему переосмыслить степень компенсаторных воз­можностей ЦНС в условиях патологии и развить принципы поддерживающей терапии психических болезней.

Научные интересы А.В.Снежневского не были сконцент­рированы исключительно на шизофрении. Его внимание привлекали вопросы детской и старческой психиатрии, атрофических заболеваний головного мозга, проблемы эндоформных состояний, изоморфизма и патоморфоза психических заболеваний. А.В.Снежневский был одним из тех, кто считал, что в нашей стране по примеру многих стран должна быть создана национальная классификация психических болезней. Он принимал активное участие в заседаниях специально со­зданной для этой цели комиссии. К сожалению, эта работа не была завершена.

В последние годы жизни им особенно много внимания уделялось развитию биологической психиатрии и исследова­нию клинико-биологических корреляций. Этому во многом способствовали широкие контакты Андрея Владимировича с учеными, работающими в других областях медицины. Общие проблемы симптомологии, синдромологии, клиники обсуж­дались им с одним из крупнейших терапевтов академиком В.Х.Василенко, вопросы сущности патологических процес­сов, патокинеза и патогенеза — с выдающимся теоретиком медицины И.В.Давыдовским, предпринимались также по­пытки совместного исследования патологии физиологиче­ских процессов мозга у больных, страдающих шизофренией, с академиком П.К.Анохиным. Вопросы нейробиологии в ас­пектах иммунологии и инфекционной патологии он обсуж­дал с академиками В.Д.Соловьевым и В.М.Ждановым.

А.В.Снежневский был крупным организатором науки, свидетельством чему является создание Всесоюзного научно­го центра психического здоровья АМН СССР, что было важ­ным шагом в деле консолидации клинической и биологиче­ской психиатрии и расширения масштабов соответствующих исследований.

Нельзя забывать и о большой роли А.В.Снежневского как организатора программ научных исследований на посту чле­на президиума АМН СССР и академика-секретаря Отделе­ния клинической медицины АМН СССР, а также в качестве председателя Научного совета по проблемам психического здоровья при президиуме АМН СССР.

Чрезвычайно значимыми были заслуги А.В.Снежневского в развитии международного сотрудничества, он был одним из признанных лидеров отечественной психиатрии, инициато­ром многих международных программ и проектов. Его изби­рали членом психиатрических сообществ в разных странах мира; он был постоянным участником международных фору­мов; более 30 его работ были напечатаны в известных зару­бежных изданиях.

Нельзя обойти молчанием несправедливые упреки и обви­нения, выдвигаемые в адрес Андрея Владимировича Снеж-невского, об использовании психиатрии в политических целях и о якобы изобретенном им диагнозе «вялотекущая шизофрения» для расправы с инакомыслящими. Каждый образованный психиатр знает, что эта форма течения шизофре­нии широко исследовалась не только в нашей стране, но и за рубежом. Еще в первой половине прошлого столетия пробле­ме вялотекущей шизофрении были посвящены работы E.Bleuler, A.Kronfeld, E.Stengel, H.Ey, P.Hoch, H.M.Palatin, Н.П.Бруханского, Д.С.Озерецковского, Е.Н.Каменевой и др. Здесь уместно вспомнить слова известного американского психиатра Д.Гудвина, сказанные во время посещения Науч­ного Центра психического здоровья РАМН, что вялотекущая шизофрения — непростая проблема, в обсуждении которой должны принимать участие психиатры, но не политики.

А.В.Снежневский был непревзойденным педагогом; его лекции на циклах усовершенствования врачей, проводимых кафедрой психиатрии ЦИУ, были глубокими по содержанию, отличались тщательной методической продуманностью и бес­спорно являлись результатом длительных и серьезных разду­мий. Вместе с тем они были увлекательными, доступными для восприятия. А.В.Снежневский избегал использования трудно понимаемых практическими врачами терминов, кото­рыми любят щеголять некоторые психиатры, и считал, что их изобилие не способствует приобретению более глубоких зна­ний. Клинические иллюстрации на лекциях всегда подтверж­дали достоверность результатов психопатологических и кли­нических исследований, квалификацию психического статуса и анализа течения болезни, убеждая слушателей в объектив­ности клинического метода.

Преподавательская деятельность А.В.Снежневского не ограничивалась лекционными курсами. Проводимые им раз­боры больных на практических занятиях и конференциях были хорошей школой не только для приехавших на курсы усовершенствования врачей, но и для преподавателей кафед­ры, практических врачей больниц и диспансеров и работаю­щих на кафедре молодых психиатров.

Андрей Владимирович Снежневский как никто другой умел непринужденно и просто вести беседу с больным, шаг за шагом раскрывая особенности психического состояния па­циента, а соответственно сущность и особенности заболева­ния. Он не терпел поверхностных и формально написанных историй болезни, несоответствия описания психического статуса истинному состоянию больного. Его главными требо­ваниями были четкий и убедительный анализ состояния бо­льного, течения болезни и обоснование диагноза. Он никогда не прощал своим, даже способным, ученикам недостаточного внимания к больному и всегда ставил врачебное отношение и интересы больного на первое место, даже если тот был объ­ектом пристального научного исследования.

Андрей Владимирович не терпел безответственности, фор­мального отношения к делу, необязательности, безынициативности. Вместе с тем с ним можно было спорить, и если молодой врач оказывался прав, он умел разделить с ним ра­дость правильного умозаключения.

Умение работать с молодежью, привлекать ее к себе, дове­рие к ученикам позволило ему создать свою научную школу. Именно Снежневскому психиатрия обязана подготовкой бо­льшой плеяды ученых, которые хорошо известны не только отечественным, но и зарубежным специалистам. Их станов­лению в науке способствовали не только знания и педагоги­ческий талант учителя, но и его требовательность, сочетав­шаяся с демократичностью.

Несмотря на некоторую суровость внешнего облика, Анд­рей Владимирович был замечательным врачом в самом высо­ком смысле этого слова. Беседуя с больным, Андрей Влади­мирович мог быть простым и легким, резким и строгим, в за­висимости от состояния больного и необходимости различ­ного подхода к пациенту. Целью его врачебной деятельности было сделать все возможное, чтобы оказать помощь пациен­ту, облегчить участь его родных. Не было дня, чтобы Андрей Владимирович не консультировал больных; он приезжал на работу очень рано, и двери его кабинета были открыты для нуждающихся в помощи и совете больных и родственников, не говоря о лечащих врачах. Он был бескорыстен и честен, и многие были свидетелями того, как резко и категорично он отказывался от знаков внимания и благодарностей.

Андрей Владимирович был удивительный человек, он от­личался широтой знаний не только в области психиатрии и медицины, но и в литературе, искусстве. Он мог с увлечени­ем рассказывать о своем, как правило, оригинальном виде­нии произведений живописи и архитектуры, любил демонст­рировать гостям небольшую, но изысканную коллекцию кар­тин, обсуждал достоинства и недостатки последних театраль­ных премьер и фильмов, дружил с известными деятелями искусства, интересовался тем, насколько широк кругозор его учеников. Он превосходно знал мировую литературу. Во вре­мя одной из регулярно проводившихся им конференций для клинических ординаторов и аспирантов он спросил, кому принадлежит описание психических расстройств при алимен­тарной дистрофии, и был приятно удивлен, когда один из присутствующих назвал роман К.Гамсуна «Голод».

Будучи сдержанным на работе, Андрей Владимирович ока­зывался широким, гостеприимным и предельно вниматель­ным ко всем посещавшим его дом.

За внешней сдержанностью и строгостью скрывался нео­бычайно добрый и отзывчивый человек. Если у кого-то из его сотрудников или учеников случалось несчастье, он редко обращался со словами утешения, но всегда старался сделать так, чтобы сгладить тяжелый период в жизни своего коллеги.

Для этого у Андрея Владимировича были свои приемы: пре­дельно загрузить работой; поставить сложную научную зада­чу, которую нужно было разрешить в короткие сроки; дать трудное, но увлекательное поручение.

Он был предельно скромен, неизменно внимателен к сво­им коллегам и ученикам, медицинским сестрам и санитар­кам, к больным и их близким.

Коллеги из Костромской психиатрической больницы, где он работал, обратились к нему с просьбой прислать свою фо­тографию. Будучи уже одной из главных фигур в психиатрии, он выполнил их просьбу, сопроводив фотографию подписью: «Врачам и персоналу Костромской больницы, научившим меня психиатрии».

До последнего дня своей жизни, несмотря на недуги, Анд­рей Владимирович Снежневский оставался ученым, врачом, педагогом и человеком в самом высоком смысле этого слова.

***А.С.Тиганов***